



Universidade Federal do Vale do São Francisco

ACONTECE NO CEFIS

Projetos de Extensão

2019



Colegiado de Educação Física
UNIVASF, Campus Sede, Petrolina/PE
Av. José de Sá Maniçoba, s/n, Centro, CEP 56304-205
cefis@univasf.edu.br | (87) 2101-6856
www.cefis.univasf.edu.br

INICIAÇÃO AO TÊNIS: ESPORTE E LAZER PARA A COMUNIDADE DE PETROLINA-PE E JUAZEIRO-BA



QUANDO

Segundas e quartas das 15:00h às 16:15h
Terças e quintas das 15:00h às 18:30h

QUEM PODE PARTICIPAR

Crianças entre 8 e 13 anos
Adultos entre 30 e 75 anos

LOCAL

Ginásio
Complexo Esportivo

PROFESSOR RESPONSÁVEL

Luciano Juchem

CONTATO

luciano.juchem@univasf.edu.br

PILATES E O IDOSO: CONTRIBUIÇÕES PARA O EQUILÍBRIO CORPORAL



QUANDO

Segunda à quinta-feira
16:00h às 18:30h

QUEM PODE PARTICIPAR

Senhoras de 60 a 84 anos

LOCAL

Sala de dança
CEFIS

PROFESSOR RESPONSÁVEL

Marcelo de Maio Nascimento

CONTATO

marcelo.nascimento@univasf.edu.br

GYMNAÇÕES: PRÁTICAS EM GINÁSTICAS NA UNIVASF



QUANDO

Sexta-feira
8:30h às 11:30h
15h às 18h

QUEM PODE PARTICIPAR

Crianças e adolescentes entre 5 e 17 anos

LOCAL

Sala de dança
Ginásio - Complexo Esportivo

PROFESSORA RESPONSÁVEL

Natália Batista Albuquerque Goulart Lemos

CONTATO

natalia.goulart@univasf.edu.br

CAPOEIRA NA UNIVASF



QUANDO

Segundas, quartas e sextas
16:00h às 18:30h

Terças e quintas
09:00h às 10:30h

QUEM PODE PARTICIPAR

Sociedade em geral

LOCAL

Sala de capoeira
Complexo Esportivo - CEFIS

PROFESSOR RESPONSÁVEL

Sérgio Rodrigues Moreira

CONTATO

serginhocapo@gmail.com

JUDÔ E JIU-JITSU PARA A COMUNIDADE



QUANDO

A partir dos 14 anos: Quartas e sextas; 12:00h às 13:30h
Atletas, acima de 15 anos: Terças e quintas; 12:00h às 15:30h
e quintas, 18:00h às 19:00h

QUEM PODE PARTICIPAR

Sociedade em geral a partir dos 14 anos

LOCAL

Sala de lutas
Complexo Esportivo

PROFESSOR RESPONSÁVEL

Luiz Alcides Ramires Maduro

CONTATO

luiz.maduro@univasf.edu.br

PARACANOAGEM: REABILITAÇÃO E INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



QUANDO

Terças e quintas
16:00h às 18:00h

QUEM PODE PARTICIPAR

Pessoas com deficiência físico-motora

LOCAL

Orla Nova de Juazeiro - BA
Arca Sport Kaiaqueria
Lago - Iate Clube Petrolina

PROFESSOR RESPONSÁVEL

Leonardo Gasques Trevisan Costa

CONTATO

www.gepafa.com.br
facebook.com/paracanoagemunivasf

HABILIDADES-IDOSO: CIRCUITOS DE EXERCÍCIOS MOTORES NA UNIVASF



QUANDO

Terças e quintas
17:00h às 18:00h

QUEM PODE PARTICIPAR

Pessoas acima dos 60 anos

LOCAL

Sala de dança
Ginásio - Complexo Esportivo

PROFESSOR RESPONSÁVEL

Fernando de Aguiar Lemos

CONTATO

fernando.aguiar@univasf.edu.br

HIDROGINÁSTICA PARA A SAÚDE



QUANDO

Terças e quintas
15:00h às 18:00h

QUEM PODE PARTICIPAR

Pessoas a partir de 18 anos

LOCAL

Piscina
CEFIS

PROFESSOR RESPONSÁVEL

Rodrigo Gustavo da Silva Carvalho

CONTATO

rodrigo.carvalho@univasf.edu.br
hidrogin.univasf@gmail.com

ESPORTIVOS COLETIVOS COM BOLA

BASQUETE, HANDEBOL, FUTSAL E VOLEIBOL



QUANDO

Quarta-feira
15:00h às 16:15h

QUEM PODE PARTICIPAR

Crianças entre 4 a 7 anos

LOCAL

Ginásio
Complexo Esportivo - CEFIS

PROFESSOR RESPONSÁVEL

Ubiratan Alves

CONTATO

ubiratan.alves@univasf.edu.br
(11) 985791913

PRÁTICAS ESPORTIVAS NA QUADRA

FUTSAL E VOLEIBOL



QUANDO

Segunda-feira e sexta-feira
17:00h às 18:00h

QUEM PODE PARTICIPAR

Alunos, professores e funcionários da
UNIVASF

LOCAL

Ginásio
Complexo Esportivo - CEFIS

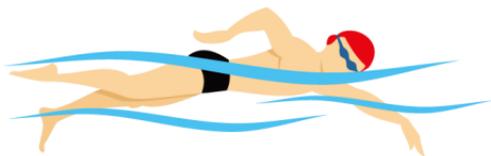
PROFESSOR RESPONSÁVEL

Ubiratan Alves

CONTATO

ubiratan.alves@univasf.edu.br
(11) 985791913

NATAÇÃO



QUANDO

Segunda-feira e quarta-feira
16:00h às 16:50h
17h às 17h50

QUEM PODE PARTICIPAR

Maiores de 18 anos

LOCAL

Piscina
Colegiado de Educação Física - CEFIS

PROFESSOR RESPONSÁVEL

Diorginis José Soares Ferreira

CONTATO

diorginis.soares@univasf.edu.br

LAZER E MEMÓRIAS: PRÁTICAS CORPORAIS PARA TERCEIRA IDADE



QUANDO

Terça-feira e quinta-feira
10h às 12h

QUEM PODE PARTICIPAR

Maiores de 60 anos

LOCAL

Colegiado de Educação Física - CEFIS

PROFESSOR RESPONSÁVEL

Chris Macedo

CONTATO

christiane.macedo@gmail.com